

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap																			
Reggeli		Barackos tea Sárgarépas sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Csokis tejjal Kiflivel	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Poréghagymával	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborkával	Tej Túró rudi krém Korpás kenyérral	Tej Mézes Margarinos Kiflivel	Meggyes tea Párizsis Margarinos Félbarna kenyér																			
		Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ		Energia: 286.56 Kcal / 1,197.82 KJ		Energia: 541.46 Kcal / 2,263.30 KJ		Energia: 563.74 Kcal / 2,366.43 KJ		Energia: 470.50 Kcal / 1,966.69 KJ		Energia: 496.90 Kcal / 2,077.04 KJ		Energia: 552.25 Kcal / 2,308.41 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		13.07 g	11.20 g	5.82 g	10.82 g	1.66 g	0.20 g	9.84 g	16.88 g	7.73 g	12.82 g	17.56 g	8.16 g	23.16 g	8.17 g	4.06 g	17.84 g	9.06 g	4.44 g	16.65 g	12.51 g	4.91 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
87.17 g		29.98 g	0.48 g	56.60 g		0.00 g	0.82 g	86.78 g		29.98 g	1.41 g	87.82 g		34.93 g	0.19 g	75.51 g		3.49 g	1.82 g	85.80 g		24.30 g	1.35 g	92.84 g		29.98 g	1.03 g
1,7		1,7		1,7		1,7,(10)		1,7,(5),(8)		1,7		1,(7)															
Tízórai	Felnőtt	Alma	Banán	Körte	Narancs	Körte	Alma	Narancs																			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
10.50 g		0.00 g	0.02 g	36.30 g		0.00 g	0.08 g	18.00 g		0.00 g	0.01 g	8.50 g		0.00 g	0.01 g	18.00 g		0.00 g	0.01 g	10.50 g		0.00 g	0.02 g	8.50 g		0.00 g	0.01 g
Ebéd	Felnőtt	Paradicsomleves Csikos tokány Párolt rizszel	Tojásleves Sült virsli Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejős tészta	Póréhagyma krémleves, Pirított kenyérkockával Párolt sertészelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal	Tárkonyos sertésraguleves Lekváros fánk	Kertészleves Fokhagymás sertésült Petrezselymes burgonyával Almapaprikával																			
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ		Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ		Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ		Energia: 970.62 Kcal / 4,057.19 KJ		Energia: 1,126.80 Kcal / 4,710.02 KJ		Energia: 589.08 Kcal / 2,462.35 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		31.76 g	52.09 g	13.72 g	40.35 g	50.39 g	12.74 g	35.08 g	21.39 g	8.52 g	34.72 g	24.03 g	7.63 g	40.27 g	41.31 g	17.74 g	30.36 g	61.14 g	10.59 g	30.80 g	23.84 g	12.06 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
157.71 g		39.96 g	7.47 g	107.51 g		29.98 g	3.10 g	122.36 g		22.38 g	2.90 g	57.08 g		0.03 g	6.93 g	114.81 g		30.47 g	6.06 g	113.44 g		19.71 g	3.36 g	62.83 g		1.23 g	5.78 g
1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,8,10,(5),(12)		1,7,(3),(6),(10),(12)		1,3,4,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,(12)		9,15,(1),(7),(10),(12)															
Uzsonna	Felnőtt	Helyben sült vaniliakrém táska	Mátrai csemege szalámis Margarinos Korpás kifli Paprikával	Helyben sült sajtos pogácsa	Kockasajt Korpás kiflivel	Csirkemellsonkás Margarinos Kifli Salátalevéllal	Burgonyás pogácsa	Kecs																			
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		Energia: 343.53 Kcal / 1,435.96 KJ		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ		Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ		Energia: 298.40 Kcal / 1,247.31 KJ		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		23.42 g	52.92 g	9.74 g	17.58 g	8.14 g	2.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	14.41 g	5.70 g	2.37 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
39.32 g		36.32 g	1.34 g	49.97 g		0.00 g	1.90 g	26.96 g		0.00 g	1.58 g	47.41 g		0.00 g	2.52 g	26.96 g		0.00 g	1.79 g	39.40 g		4.56 g	0.19 g				
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,3,7		1,7		1,7		1,(3),(7)		1,(3),(7)		1,(3),(5),(7),(8)													
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Főtt tojás Félbarna kenyérral Lilahagymával	Gyümölcs tea Sonkás kenyérintángos	Tea Ízes sonkás Margarinos Félbarna kenyér Paprikával	Gyümölcs tea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal	Gyümölcs tea Fasírt Kelkáposzta főzelékkel	Gyümölcs tea Tepeztörtes Félbarna kenyér Póréhagymával	Gyümölcs tea Bécsi felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Kigyóborkával																			
		Energia: 598.56 Kcal / 2,501.98 KJ		Energia: 638.99 Kcal / 2,670.98 KJ		Energia: 479.58 Kcal / 2,004.64 KJ		Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 KJ		Energia: 733.44 Kcal / 3,065.78 KJ		Energia: 659.29 Kcal / 2,755.83 KJ		Energia: 565.76 Kcal / 2,364.88 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		26.27 g	15.95 g	4.76 g	23.98 g	18.28 g	0.00 g	19.23 g	6.49 g	2.53 g	15.33 g	10.35 g	5.81 g	26.97 g	37.01 g	10.72 g	16.04 g	28.32 g	10.47 g	17.82 g	17.60 g	2.50 g					
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só								
86.62 g		19.99 g	0.85 g	93.92 g		19.99 g	0.00 g	85.79 g		19.99 g	0.97 g	84.42 g		19.99 g	1.39 g	71.81 g		19.99 g	3.51 g	84.38 g		19.99 g	2.04 g	83.65 g		24.94 g	0.13 g
1,3		1,7		1,(7)		1,(7)		1,3		1,(7)		1,(7)		1,(7)													

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációszám: 17734008-5-13
Adószám: 14933560-4-13

Élelmézszevető

Oldalak

1/1

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem